

Psykisk anamneseark:

1. tidligere og nuværende sociale situation (alder, parforhold, ægteskabelig status, børn, uddannelse, arbejde, økonomi, etc.)
2. opvækst (forhold til forældre og søskende samt deres alder og søskendes køn, flytninger, skoletid, fritidsinteresser, etc).
3. tidligere og nuværende psykiske vanskeligheder (symptomer, deres begyndelse, varighed, etc)
4. eventuel tidligere behandling (form, udbytte, problemer, afslutning, evt. medicinsk behandling)
5. forventninger til en kommende behandling (mål, behandlerens og egen indsats)
6. Husk også oplyse din postadresse, email-adresse og dit/dine telefonnumre.

Brevet bør have et omfang på mellem 2 og 5 sider.

Beskrivelsen må meget gerne suppleres med visuel livslinje, eksempel herunder:

Eksempel : Kvinde 40 år
livslinje

