Peakflow skema

Mandag /		Tirsdag /		Onsdag /		Torsdag /		Fredag /		Lørdag /		Søndag /	
Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften
850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850
800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800
750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750
700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700
650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650
600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600
550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550
500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500
450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450
400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400
350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Medicin ved anfald (den blå):

Sæt en streg, hver gang du har taget din blå medicin.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total

Peakflow skema

Mandag /		Tirsdag /		Onsdag /		Torsdag /		Fredag /		Lørdag /		Søndag /	
Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften	Morgen	Aften
850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850	850
800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800
750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750	750
700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700	700
650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650	650
600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600	600
550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550	550
500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500	500
450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450	450
400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400
350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350	350
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

Medicin ved anfald (den blå):

Sæt en streg, hver gang du har taget din blå medicin.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total